

Zagreb, 27. rujna 2021.

Klasa: 500-01/21-01/29

Ur. broj: 381-11-11-21-1

**N/p ravnateljicama/ ravnateljima
Osnovnih i srednjih škola Grada Zagreba**

Predmet: Motivacijsko pismo za uključivanje u javnozdravstvenu kampanju prevencije i kontrole dijabetesa tipa 2 – LikeYou2

Poštovane i drage ravnateljice i ravnatelji,

obavještavamo Vas da se u razdoblju od **27. rujna do 19. listopada 2021. godine** održava Nagradni projekt - javnozdravstvena kampanja prevencije i kontrole dijabetesa tipa 2 – **LikeYou2**, sa svrhom poticanja građana Grada Zagreba na **obavljanje preventivnog ili kontrolnog pregleda na dijabetes tipa 2**, uz učenike kao motivatore svojih ukućana, obitelji, susjeda i/ili drugih bliskih odraslih osoba. Osim značajnog učinka na zdravlje osoba sa šećernom bolešću i njezino ranije otkrivanje, provedbom projekta učenici se potiču na usvajanje zdravijih životnih navika u cilju prevencije šećerne i ostalih kroničnih bolesti.

Procjenjuje se da je broj oboljelih od dijabetesa u Hrvatskoj veći od 534.000. Od tog broja je 58% otkriveno. Prema podacima CroDiab registra, svega 53% postiže zadovoljavajuće ciljeve liječenja. Čak 90% oboljelih ima tip 2 bolesti.

Za Nagradni projekt potrebno je da odrasla osoba ode izabranom liječniku obiteljske medicine, obavi kontrolni ili preventivni pregled na dijabetes tipa 2, zatraži od liječnika popunjeni letak Nagradnog projekta (letci su dostavljeni svim liječnicima obiteljske medicine Grada Zagreba), čitko ispiše osnovnu ili srednju školu uz koju će se vezati letak u za to predviđeni prostor te popunjeni letak ubaci u poštanski sandučić ili pošalje poštom i to najkasnije do 19. listopada 2021. (uključen je plaćeni odgovor za letak te navedena adresa poštanskog pretinca).

Pobjedničku osnovnu ili srednju školu Grada Zagreba određuje isključivo broj letaka, odnosno nagradu osvaja škola uz koju se veže najveći broj letaka (pristiglih do 19. listopada 2021. godine). U okviru ovog projekta škola može osvojiti iznos od **50.000 kuna**, koji će imati priliku potrošiti za poboljšanje kvalitete života svojih učenika. Više o cjelokupnom projektu dostupno je na stranicama <https://likeyou2.hr/>

Na navedenim stranicama dostupne su također najvažnije informacije o šećernoj bolesti i njezinoj raširenosti u Republici Hrvatskoj, rizičnim faktorima za razvoj bolesti, mogućnostima prevencije i liječenja te kratki promotivni isječci poznatih stručnjaka, kao i video voditelja



Roberta Knjaza, u kojem liječnici i ostali suradni stručnjaci te osobe sa šećernom bolešću govore o pojedinim aspektima šećerne bolesti.

Slijedom navedenog pozivamo Vas da se uključite u kampanju zajedničke borbe protiv šećerne bolesti, jednog od vodećih javnozdravstvenih problema današnjice, uzrokovanog modernim načinom života sa smanjenjem tjelesne aktivnosti, unosom visokokalorične hrane i porastom učestalosti debljine, kako u svijetu, tako i u Republici Hrvatskoj.

Unaprijed zahvaljujemo na uključivanju u ovu hvale vrijednu i poticajnu akciju, napose u svjetlu činjenice da nam je pandemija skrenula pažnju s ostalih kroničnih bolesti koje svakako predstavljaju izazov društvu u cjelini.

Srdačno,

Voditeljica Službe za školsku i adolescentnu medicinu

Tatjana Petričević Vidović, dr. med.

